

MENUS HIVER 2017-2018
semaine 1
GHC


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI	Asperges vinaigrette	Filet de harengs, pommes à l'huile	Endives aux noix	Salade de pâtes à la grecque	Salade verte, croûtons	Salade de haricots verts	Rillettes
	---	---	---	---	---	---	---
	Paupiette de veau Marengo	Daube de Bœuf	Cote de porc à la moutarde	Tartiflette	Pavé de daurade sauce hollandaise	Emincé de porc aigre douce	Cuisse de canette à l'orange et au sésame
	purée de pois cassés	Carottes	Frites	Salade verte	Riz	Petit pois carotte	Pommes de terre persillées
	---	---	---	---	---	---	---
Yaourt nature	Rondelé noix	Yaourt aromatisé	Saint nectaire	Fromage blanc	Fromage petit moulé	Camembert	
fruit	Fruit	Flan coco	Ile flottante	Fruit	Salade de fruits exotique	Tarte aux fruits	
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	---	---	---	---	---	---	---
	Filet de lieu Sauce vierge	Quenelle volaille Sce champignons	Quiche poireaux	Cuisse de poulet aux épices	Steak haché sauce poivre	Feuilleté du pêcheur	Cervelas obernois
	Brocolis	Riz	Mâche	Poêlée italienne	Choux fleur	Epinards	Lentilles
	---	---	---	---	---	---	---
Edam	Fromage blanc	Saint moret	Crème vanille	Mimolette	Yaourt nature	Fromage blanc	
Compote	Cocktail de fruits	Fruit	Poire au sirop	Panna cotta à la groseille	Crème caramel	Fruit	

→ Plat fait maison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI	Poireaux au vinaigre balsamique	Betteraves	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées	Céleri vinaigrette	Tomate à la mousse de thon	Pâté en crouste
	---	---	---	---	---	---	---
	Bœuf bourguignon	Sauté de dinde au paprika	Steak haché	Poulet cocotte grand-mère	Lasagne saumon épinards	Saucisse de Morteau	Blanquette de veau
	Pâtes	Purée de potimarron	Frites	Riz	Salade verte	Polenta	Riz
	---	---	---	---	---	---	---
	Fromage demi sel	Yaourt aux fruits	Brie	Fromage blanc coulis de fruits	Petit moulé ail & fines herbes	Yaourt aromatisé	Bleu
Mousse chocolat	Poire au sirop	Gâteau moussoux au fromage blanc	Fruit	Fruit	Salade de fruits frais	Crème aux œufs	
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	---	---	---	---	---	---	---
	Flan brocolis féta	Filet de poisson meunière	Feuilleté fromage	Endives au jambon	Quiche lorraine	Filet de poisson citronné	Escalope de volaille crème de poivrons
	Salade verte	Haricots verts	Julienne de légumes	---	Salade verte	Courgettes	Poêlée oignons poivrons tomates
	---	---	---	---	---	---	---
	Yaourt nature	Camembert	Petits suisses	Tomme noire	Yaourt nature	Edam	Fromage blanc
Fruit	panna cotta chocolat noisette	Fruit	Compote de pommes	Abricots au sirop	Semoule au caramel	Fruit	

→ Plat fait maison

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI	½ pamplemousse ---	Maquereaux au vin blanc ---	Concombre sauce yaourt ---	Salade d'avocat et tomate ---	Radis rondelles ---	Macédoine vinaigrette ---	Salami cornichon ---
	Gratin de volaille au potiron 	Escalope de veau Marengo 	Rôti de dinde	Pot au feu 	Pâtes au saumon 	Aiguillette de volaille normande 	Navarrin d'agneau 
	---	Brocolis	Frites	---	---	Riz	Semoule
	Edam	Yaourt nature	Camembert	Tomme noire	Mimolette	Chèvre	Brie
	Crème pralinée	Pomme cuite à la cannelle 	Moelleux chocolat 	Fruit	Cocktail de fruits au sirop	Fruit	Bavarois fruits rouges
SOIR	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---
	Filet de poisson Sauce crustacés 	Omelette à la piperade	Escalope de dinde sauce tandoori 	Flan légumes provençale 	Gratin de bœuf aux légumes oubliés 	Croque monsieur	Chou fleur à la polonaise 
	Purée de pomme de terre ---	Pâtes	Poêlée de légumes	---	Salade	Salade	---
	Yaourt aux fruits	Rondelé aux noix	Petits suisses	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fruit	Panna cotta fruit de la passion 	Fruit	Crème au café	Compote	Poire au sirop	Fruit

→ Plat fait maison 

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI	Céleri aux pommes et raisins secs ---	Tomates vinaigrette ---	Chou blanc vinaigrette ---	Mousse de thon  ---	Poireaux au vinaigre balsamique ---	Salade mimolette croûtons ---	Pâté de foie ---
	Côte de porc au cidre 	Blanquette de dinde 	Poulet citron estragon 	Hachis parmentier 	Filet de colin gratiné 	Paleron de bœuf au vin et champignons 	Sauté de veau aux olives 
	Pommes de terre grenailles ---	Riz ---	Frites ----	Salade ---	Poêlée italienne ---	Pommes vapeur ---	Tagliatelles ---
	Fromage blanc à la crème de marron ---	Yaourt nature ---	Coulommiers ---	Yaourt aromatisé ---	Petits suisses ---	Fromage ail & fines herbes ---	Bleu ---
	Fruit	Crème pistache	Salade de fruits	Tarte aux fruits 	Fruit	Fruit	Flan pâtissier
SOIR	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---
	Steak haché	Filet de hoki	Tarte aux légumes 	Cordon bleu	Saucisse de volaille	Œuf à la florentine 	Filet de poisson meunière
	Salsifis ---	Haricots plats ---	Mâche ---	Poêlée champêtre ---	Petits pois ---	Yaourt nature ---	Julienne de légumes ---
	Edam	Saint Moret	Yaourt aux fruits	Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Salade d'agrumes	Fruit	Crème vanille spéculos	Fruit	Flamby	Mirabelles au sirop	Fruit

→ Plat fait maison 

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI	Taboulé 	Œuf dur vinaigrette	Tomate et avocat vinaigrette	Concombre vinaigrette	Carottes râpées à l'huile de noix	Betterave vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon
	---	---	---	---	---	---	---
	Poulet grillé	Blanquette de poisson 	Escalope de dinde la normande 	Pâtes bolognaise 	Parmentière de poisson 	Emincé de bœuf sauce moutarde 	Confit de canard
	Crumble de légumes 	Riz	Frites	---	Salade verte	Riz	Flageolets
	---	---	---	---	---	---	---
	Tomme noire	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc à la crème de marron	fromage ail & fines herbes	Camembert	Bleu
Fruit	Pomme cuite à la griotte	Tarte poire amande 	Mirabelles	Compote	Mousse aux fruits	Gâteau aux fruits secs 	
SOIR	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---	Potage de légumes ---
	Steak haché de veau sauce provençale 	Chou farci 	Rôti de porc	Quiche lorraine 	Escalope viennoise	Crêpes fromage	Côte de porc au thym
	Purée de céleri ---	Pommes de terre vapeur	Courgettes au basilic	Salade verte	Choux fleur persillés	Haricots verts	Julienne de légumes
	---	---	---	---	---	---	---
	Fromage blanc	---	Yaourt nature	Saint Paulin	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Petits suisses
	Crème pralinée	Tomme	Cocktail de fruits	Fruit	Riz au lait	Compote pomme cassis	Fruit

→ Plat fait maison 🍴